

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Наименование продуктов	Норма нетто,г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. За 10дн. на 1 реб.	Факт. в день на 1 реб.	Выполнение, % от нормы (+ -)*
Молоко с МДЖ не ниже 2,5%	292,5	347	133	300	206	322	242.7	248	323	323	373	2817.7	281.8	-2.7%
Творог,твор. изделия с м.д.ж. не<5%	22,5	60	0	0	80	0	0	16	0	72	0	228	22.8	+1%
Сметана с м.д.ж .не>15%	6,8	12	10	10	10	0	0	10	10	2	0	64	6.4	-4.4%
Сыр твёрдый	3,0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	0	30	3.	100%
Мясо говядина Iкат.	37,5	95	0	63	79	0	0	37	32	54	0	360	36	-3%
Птица	15,0	0	105	0	0	0	37	0	0	0	0	142	14.2	-4%
Рыба филе	24,0	0	0	85	0	73	0	0	0	0	78	236	23.6	-1.3%
Колбасные изделия	3,63	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	35	3.5	-2.8%
Яйцо куриное столовое	15,0	4	61.5	9	5.4	0	8.9	5	5	56	0	154.8	15.5	+2.5%
Картофель	90,0	88	66	146	40.5	40	144.5	121	147	40	67	900	90	100%
Овощи ,зелень	154,0	130.4	157.7	223.4	77	274.5	144.1	173	84	197.5	137.9	1599.5	160	+2.9%
Фрукты свежие	71,0	95.5	70	70	70	100	94.5	9	60	91	60	720	72	+1.1%
Фрукты сухие	6,8	18	0	0	0	0	3.1	18.6	16.8	0	15	71.5	7.15	+3.86%
Соки фруктовые, овощные	75,0	0	150	0	150	0	150	150	0	150	0	750	75	100%

Напитки витаминизированные готовые	0,0													
Хлеб ржаной	30,0	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	100%
Хлеб пшеничный	45,0	30	48	50	50	50	48	49	37	50	40	452	45.2	+0.33%
Крупы (злаки, бобовые)	22.5	16	46.5	24	20	47	0	28	12	13	19	225.5	22.6	+0.33%
Макаронные изделия	6,0	0	0	0	41	0	8	0	0	15	0	64	6.4	+5%
Мука пшеничная	18,8	1	1.6	1	13	2.1	35	4	36	19	64.6	176.3	17.6	-4.8%
Масло коровье сладкое	13,5	14	9.5	10.3	18	18.7	20.7	19.7	7	10.2	15	143.1	14.3	+4.4%
Масло растительное	6,8	5	13.3	6	7	7	5	6	11	4	7	71.3	7.1	+3.3%
Кондитерские изделия	5,3	0	0	0	15	0	0	15	20	0	0	50	5	-4.2%
Чай	0,38	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0	3.6	0.36	-3.9%
Какао-порошок	0,38	0	0.8	0	0.8	0	0.8	0	0.8	0	0.8	4	0.4	+4%
Кофейный напиток	0,75	1.5	0	1.5	0	1.5	0	1.5	0	1.5	0	7.5	0.75	100%
Сахар	27,8	35.8	12	22.6	20.6	31.5	21.8	57.8	33	20.1	25.9	281.1	28.1	+0.8%
Дрожжи х/п	0,3	0	0	0	0	0	1.17	0	1.07	0	0.7	2.94	0.29	-2.5%
Соль	3,0	2.56	2.63	2.68	2.56	2.56	2.91	3.36	3.38	4.06	3.26	29.96	3	100%
Мука картофельная (крахмал)	1,5	7	0	7.5	0	0	0	0	0	0	0	14.5	1.45	-2.5%

* Допустимые отклонения от рекомендуемых норм питания $\pm 5\%$ соблюдены. Нормы взяты для ДОУ с 10.5 часовым функционированием.

(Приложение №10 к СанПиН 2.4.1.3049-13)

Ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ,

1-3года. СанПин 2.4.1.3049-13

Наименование	Норма *	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Фактически за 10 дней на 1ребёнка	Среднее в день на 1 ребёнка	Выпол нение, % от нормы (+ -) **
Белки, г	44,25	49,28	48,363	53,19	51,9	40,29	29,51	32,11	33,48	53,19	46,62	437,9	43,8	-0,8%
Жиры, г	42,0	43,81	55,82	40,97	57,14	33,55	37,51	38,77	39,33	40,6	41,23	428,73	42,9	+1,6%
Углеводы, г	161,25	149,72	135,64	140,12	168,6	143,87	147,18	183,93	164,73	141,9	164,29	1539,98	154,0	-3,3%
Энергетическ. Ценность, ккал	1170,0	1178,33	1145,2	1133,32	1333,87	1056,4	1024,92	1202,1	1125,52	1140,2	1197,32	11537,2	1153,7	-1,0%
Ca, мг	600,0	556,0	320,34	578,3	473,21	661,44	394,0	463,0	550,0	567,0	549,65	5202,94	520,3	-9,96%
Mg,мг	150,0	146,28	154,13	189,43	169,49	206,64	144,87	180,04	158,11	175,9	167,8	1702,69	170,0	+9,7%
Fe,мг	7,5	8,47	9,832	8,65	9,15	8,74	7,49	6,68	7,04	9,0	6,54	81,6	8,2	+7%
Витамин В1,мг	0,6	0,401	0,458	0,60	1,031	0,617	0,47	0,482	0,42	0,53	0,52	5,53	0,55	-6,3%
Витамин В2,мг	0,9	0,87	0,80	0,88	0,97	0,67	0,59	0,69	0,709	1,17	0,751	8,1	0,81	-7,5%
Витамин С, мг	33,75	75,64	39,32	35,6	30,47	39,88	32,8	25,4	18,19	56,5	17,34	371,14	37,1	+7,4%

*Нормы взяты для ДОУ с 10,5 часовым функционированием (Приложение № 10 к СанПин 2.4.1.3049-13).

**Допустимые отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов $\pm 10\%$ соблюдены.