

Ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ,

3-7 лет. СанПин 2.4.1.3049-13

Наименование	Норма*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Фактически за 10 дней на 1 ребёнка	Среднее в день на 1 ребёнка	Выполнение,% от нормы (+ -)**
Белки, г	54,75	61,34	61,96	66,25	61,55	53,85	38,77	44,01	44,08	68,09	55,69	555,3	55,53	+1,06%
Жиры, г	51,75	51,79	66,52	46,21	54,63	50,39	45,66	48,18	49,67	53,89	47,88	514,8	51,48	-0,4%
Углеводы, г	206,0	176,39	175,41	180,21	212,08	198,44	207,7	254,04	180,0	190,35	226,56	2001,18	200,1	-2,2%
Энергетическая ценность, ккал	1472,25	1408,1	1536,47	1444,87	1575,68	1440,84	1381,3	1605,31	1467,05	1507,1	1547,8	14914,4	1491,4	+0,98%
Ca, мг	675,0	707,77	397,43	740,83	595,99	870,83	488,85	632,65	676,64	782,8	523,47	6417,26	642,0	-3,6%
Mg, мг	200,0	197,09	200,01	250,75	185,32	288,24	174,6	247,81	189,74	225,77	227,34	2186,67	218,7	+7,0%
Fe, мг	9,0	10,76	12,14	9,67	10,41	11,22	8,48	8,57	8,85	10,76	8,77	99,63	9,96	+8,0%
Витамин В1, мг	0,68	0,54	0,577	1,04	0,61	0,813	0,531	0,65	0,583	0,854	0,712	6,911	0,69	+1,1%
Витамин В2, мг	0,98	1,10	1,02	1,25	0,93	1,09	0,815	0,96	0,8665	1,626	0,843	10,5	1,05	+5,3%
Витамин С, мг	37,5	42,49	44,56	61,42	30,52	49,7	38,29	20,0	19,99	69,31	19,88	396,16	39,6	+4,2%

*Нормы взяты для ДОУ с 10,5 часовым функционированием (Приложение № 10 к СанПин 2.4.1.3049-13).

** Допустимые отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов $\pm 10\%$ соблюдены.

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

3-7 ЛЕТ. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Наименование продуктов	Норма нетто, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. За 10дн. на 1 реб.	Факт. в день на 1 реб.	Выполнение, % от нормы (+ -)
Молоко с МДЖ не ниже 2,5%	337,5	453	176	378	257	413	315	374	363	366	319	3414	341,4	+0,86%
Творог, твор. изделия с м.д.ж. не<5%	30,0	90	0	0	99	0	0	19	0	94	0	302	30,2	+0,5%
Сметана с м.д.ж .не>15%	8,3	18	15	10	15	0	0	10	15	0	0	83	8,3	100%
Сыр твёрдый	4,5	0	0	15	0	15	0	0	15	0	0	45	4,5	100%
Мясо говядина Iкат.	41,3	95	0	73	79	0	0	51	38	78	0	414	41,4	+0,18%
Птица	18,0	0	131	0	0	0	51,8	0	0	0	0	182,8	18,28	+1,2%
Рыба филе	27,8	0	0	97	0	100	0	0	0	0	90	287	28,7	+2,4%
Колбасные изделия	5,2	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	50	5,0	-2,9%
Яйцо куриное столовое	18,0	6,0	74	10	7	5	11,6	6	6,4	62	0	188	18,8	+3,3%
Картофель	105,0	116	81,5	161	52	50	171,5	129	157	75	88,4	1081,4	108,14	+2,2%
Овощи,зелень	195,0	170,5	172,3	268,4	94	341	155,5	214,8	117	266	212,1	2011,6	201,16	+2,4%
Фрукты свежие	75,0	124	75	75	75	120	98	11	60	96	60	794	79,4	+4,4%
Фрукты сухие	8,3	12	0	0	0	0	3,4	24,8	22,5	0	20	82,7	8,27	-0,27%
Соки фруктовые, овощные	75,0	0	200	0	180	0	200	170	0	0	0	750	75	100%

Напитки витаминизированные готовые	37,5	0	0	200	0	0	0	0	0	180	0	380	38	+1%
Хлеб ржаной	37,5	38	40	38	37	37	30	37	45	40	30	372	37,2	-0,6%
Хлеб пшеничный	60,0	30	60	87	60	70	58	63	58	65	70	621	62,1	+2,6%
Крупы (злаки, бобовые)	32,3	29	63	30	44	56	0	43	15	18	31	329	32,9	+1,4%
Макаронные изделия	9,0	0	0	0	53	0	10	0	0	21	0	84	8,4	-5%
Мука пшеничная	21,8	1,5	1,6	1,4	16	2,8	40,2	5	50	23	63,6	205,1	20,5	-4,5%
Масло коровье сладкое	15,8	12	11	12,4	18	23,5	19,3	22	15,2	17	17	167,4	16,7	+4,27%
Масло растительное	8,3	9	14	6	10	6	7	9,8	9,5	5,5	11	878	87,8	+4,3%
Кондитерские изделия	15,0	0	0	0	25	0	30	30	30	0	30	145	14,5	-2,5%
Чай	0,45	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	4,8	0,48	+5%
Какао-порошок	0,45	0	0,9	0	0,9	0	0,9	0	0,9	0	0,9	4,5	0,45	100%
Кофейный напиток	0,9	2	0	2	0	2	0	1,5	0	2	0	9,5	0,95	+4,2%
Сахар	35,3	52,4	20,2	13,8	22	46	22,1	80,2	38	31	37,8	363,5	36,4	+2,3%
Дрожжи х/п	0,37	0	0	0	0	0	1,33	0	1,71	0	0,7	3,74	0,374	+0,8%
Соль	4,5	3,95	4,02	4,6	4,7	4,12	4,6	4,9	4,1	5,1	4,8	44,89	4,49	-0,17%
Мука картофельная (крахмал)	2,3	9	0	7	0	0	0	0	0	7	0	23	2,3	100%

* Допустимые отклонения от рекомендуемых норм питания $\pm 5\%$ соблюдены. Нормы взяты для ДООУ с 10,5 часовым функционированием.

(Приложение № 10 к СанПиН 2.4.1.3049-13)